

WingTsun ▶



SELBSTVERTEIDIGUNG & KAMPFKUNST IN DIEBURG

STÄRKE BEGINNT IM KOPF!

EINSTIEG FÜR KINDER, TEENS UND ERWACHSENE JEDERZEIT MÖGLICH.



Kostenloses Probetraining

Ist WingTsun dein Ding? Komm zu einem Training und finde es heraus! Infos und Anmeldung unter selbstverteidigung-dieburg.de



CRASHKURSE

Selbstverteidigung
für Frauen & Männer

KINDER-FERIENKURSE

Mit Sport und Spaß
neue Freunde gewinnen

GEWALTPRÄVENTION

Für Schulen, Kitas und
Jugendeinrichtungen

INHALT

Das sind wir	3
Das ist WingTsun	4
Die EWTO	6
Die WingTsun Akademie Dieburg	7
Kids WingTsun	9
Gewaltprävention	10
Ferienkurse für Kinder	11
Sicherer Schulweg	12
Crashkurse	13
Kostenloses Probetraining	14
Anfahrt	15
Unser Team	16
Der Ausbildungsweg	18
Möglichkeiten der Berufsausbildung	19
Trainingszeiten	21
Infos zur Mitgliedschaft	22
Literatur	24
Equipment	24
Online	25
5 Power-Tipps	25
FAQ	26



Die WingTsun Akademie Dieburg

DAS SIND WIR

Sich für einen Kurs oder eine Ausbildung bei uns zu entscheiden ist immer eine gute Idee! In diesem Magazin erhältst Du alle wichtigen Informationen rund ums WingTsun, die Akademie und die Karrieremöglichkeiten, die Dir offenstehen.

WingTsun wurde unter krigerischen Bedingungen entwickelt, um gegen ausgebildete Kämpfer zu bestehen – daher bildet es die perfekte Basis für ein effektives Selbstverteidigungssystem für alle, egal ob Kind, Frau, Mann oder ältere Menschen.



Sifu Björn Grimm

Ein beidarmig zu umfassender Baum wächst aus des Sprösslings feinstem Flaum, ein Turm, der einmal neunstöckig werde, erhebt sich aus einem Häufchen Erde. Eine Reise, tausend Meilen lang, mit einem ersten Schritt fing sie an!

Laotse (chinesischer Philosoph im TaiTeKing)

Prof. Dr. Kernspecht, der Großmeister des WingTsun, hat die Anforderungen an eine effektive Selbstverteidigung für die Straße und den Alltag wissenschaftlich analysiert und das System so an heutige Herausforderungen angepasst.

Das Resultat, BlitzDefence, ist daher bereits seit den 90ern ein fester Bestandteil des Ausbildungsprogramms innerhalb der EWTO geworden. Damit lernst Du bei uns ein bewährtes, fundiertes Mittel, um Dich in potentiellen Konflikten in Zukunft sowohl physisch als auch psychisch effektiv behaupten zu können.

UNSER AUSBILDERTEAM

...ist hoch motiviert, dieses Ziel mit ihren Schülern – und dadurch auch mit Dir – zu erreichen. Alle Ausbilder des Teams, das Dir zur Seite steht, werden persönlich von den Großmeistern der EWTO unterrichtet und erhalten regelmäßig speziellen Ausbilder-Unterricht in Form einer Leadership-Ausbildung, damit sie Dir die größtmögliche Unterstützung bei Deiner Ausbildung bieten können. Dies spricht für die hohe Qualität an der WingTsun-Akademie Dieburg.

Wir wünschen Dir nun viel Spaß beim Lesen der folgenden Seiten, der Informationsveranstaltung, dem darauffolgenden Probetraining und letztendlich auf Deiner Reise durch die Welt des WingTsun.

ZIEL

Steigerung der Lebensqualität durch mehr Sicherheit und Gesundheit

DAS IST WINGTSUN

WingTsun verbindet effiziente Selbstverteidigung mit natürlichem Bewegungstraining. In kurzer Zeit erlernst Du, Dich effektiv zu verteidigen und verbesserst dabei ohne zusätzlichen Aufwand Deine körperliche Fitness und Beweglichkeit.

Kondition, Alter und fehlende Vorkenntnisse spielen für das Erlernen und Anwenden von WingTsun keine Rolle.

LOGISCH!

WingTsun ist wohl die logischste Kampfkunst überhaupt: Es nutzt mit Raffinesse alle physischen und psychischen Möglichkeiten des Körpers, um die auftretende Kraft eines Angriffes abzuleiten. Es nutzt taktil-kinästhetische Mittel. Ganzkörper-Training ersetzt rohe Kraft und Timing ersetzt Schnelligkeit. So ist es auch körperlich schwächeren Personen möglich, sich effizient zu wehren.

DIE CHINESISCHE KAMPFKUNST FÜR JEDERMANN UND –FRAU

Ursprünglich in China entwickelt, erreicht WingTsun heute zwei Ziele: Optimales Verhalten in Konfliktsituationen und es hält den Körper fit.

Es eignet sich für Frauen, Männer und Kinder, schult den Geist (Selbstvertrauen, Reaktionsfähigkeit) und fördert die Körpermotorik (Flexibilität, inter- und intramuskuläre Koordination).

TIPP

HÖR AUF DEIN GEFÜHL

Du weißt nicht, ob Dir eine Situation behagt oder nicht? Handle nach Deinem Bauchgefühl!

TIPP

KLARE GRENZEN ZIEHEN

Werde Dir Deiner individuellen Grenzen bewusst. Was passt Dir – was nicht?



Ein freundlicher und angenehmer Rahmen des Miteinanders ist für uns wichtig, damit sich die Schüler voll entfalten können.

Sije Anja Grimm



DIE FAKTEN IN KÜRZE

- **Werde stark und nutze die Kraft des Gegners**
- **Gewinne Sicherheit mit Technik, die funktioniert**
- **Fühle Dich gut. WingTsun-Bewegungen sind gesund**
- **Vergiss den Stress, bei uns findest Du Deine Balance**
- **Habe Spaß in einer angenehmen Trainingsatmosphäre**
- **Trainiere mit Gleichgesinnten im gemischten Unterricht, in speziellen Frauen- oder in Kinder- und Jugendklassen**

TIPP

„NEIN“ SAGT ALLES

Das Wort NEIN ist eine vollständige Aussage und bedarf keiner Erklärung!

DIE EWTO

Die Europäische **WingTsun** Organisation erfüllt drei Hauptaufgaben:

1. Die „Pflege“ und Weiterentwicklung der WingTsun-Technik und -Theorie
2. Den institutionalisierten Zusammenhalt aller europäischen WT-Schüler und Ausbilder
3. Die Repräsentanz von WingTsun in der Öffentlichkeit.

EWTO ▶

Die EWTO kann mit Stolz von sich sagen, der weltgrößte professionelle Kampfkunstverband und Anbieter für Selbstverteidigung zu sein. Dank des unermüdlichen Einsatzes von Großmeister Keith R. Kernspecht und seinem Team: Ein Garant für den hohen Ausbildungsstand der Lehrkräfte und Motor für die fortlaufende Optimierung der Unterrichtsprogramme in den einzelnen Sparten.

Die EWTO existiert seit 1976 und hat ihren Hauptsitz in Heidelberg, von wo aus sie 68 Länder betreut.

Ursprünglich als Dachverband für die Kampfkünste WingTsun und Escrima gegründet, entwickelte sich die EWTO stetig weiter. Heute bietet die EWTO über die in ihr organisierten und geprüften Schulen ein weit gefächertes Programm an.

Neben dem regulären Unterricht für gemischte Gruppen wurden auch spezialisierte Angebote für Frauen, Senioren, Jugendliche und Kinder etabliert.

WEITERE SPARTEN

Eine eigene Gesundheitssparte wurde mit Chi-Kung geschaffen und BlitzFight bietet die Möglichkeit, auf dem WingTsun basierend Grappling, Bodenkampf und Wurfmethoden zu erlernen und stellt so eine sportlichere Ausrichtung dar, als im klassischen WingTsun-Unterricht.



Mit dem Gewaltpräventions-Programm ist die EWTO im Bereich Schule und Kinder- und Jugendeinrichtungen sehr aktiv.

Eine spezielle Abteilung ist für den Unterricht von Polizei und Spezialeinheiten zuständig.

Darüber hinaus beherbergt die EWTO einen Verlag mit eigener Zeitschrift und einem vielfältigen Buchprogramm.

Mehr Informationen? www.ewto.de

FAKTEN ZUR EWTO

- 60.000 aktive Mitglieder europaweit
- 1.600 Schulen
- Einheitlicher Ausbildungsstand in ganz Europa

Selbstverteidigung zu lernen ist in jeder Hinsicht naheliegend...

TRAINIEREN IM HERZEN VON DIEBURG



Treten Sie ein! Unsere Schule befindet sich mitten in Dieburg und kann zu Fuß, mit dem Fahrrad und natürlich mit dem Auto bestens erreicht werden. Auch eine Bushaltestelle ist in der Nähe.

Die WingTsun-Akademie Dieburg besteht seit 1994 und war zu Beginn Gast als Untermieter bei Physiotherapie Andreas Enders. Ab 2004 war die Dieburger WT-Schule 15 Jahre lang in der historischen Brückenmühle im Herzen Dieburgs zu finden und zählte dort bereits über 100 Mitglieder.

Aufgrund der steigenden Mitgliederzahlen in Dieburg, wachsenden Kursangeboten, wie Frauen-Crash-Kurse am Wochenende, Gewaltpräventionskursen und Einzelunterricht war man nach einer kurzen Suche nach größeren Räumlichkeiten im Jahre 2018 schnell am jetzigen Standort fündig: In der Schlossergasse 4 in der richtigen Immobilie mit passender Größe (140qm) und Innenstadt-

nahe sind wir nun zu finden. Aktuell bietet die Akademie dort an drei Wochentagen Unterricht in den verschiedenen Sparten an.

Im Sommer 2023 haben wir durch weitere, neue und größere Umbaumaßnahmen im Trockenbau wieder einige Wände eingerissen, um noch ein paar Quadratmeter Unterrichtsfläche dazu zu gewinnen.





Unsere Kinder sind unsere Zukunft. Uns ist es ein besonderes Anliegen, ihre Entwicklung zu unterstützen.

Sifu Björn Grimm

KIDS WINGTSUN

Kids-WingTsun lehrt Kindern auf spielerische Art wirkungsvolle Selbstbehauptung und effiziente Selbstverteidigung.

Ähnlich wie das Verkehrs-Sicherheits-Training schult Kids-WT Kinder im Umgang mit alltäglichen Konflikten und Gefahrensituationen.

Neben den rein körperlichen Selbstverteidigungstechniken wird besonderer Wert auf das Erkennen von möglichen gefährlichen Situationen, das Entschärfen von brenzligen Momenten und die Prävention gesetzt.



UNSER OBERSTES ZIEL

... ist Selbstbewusstsein schaffen. In speziell entwickelten Rollenspielen üben die Kinder deshalb typische Konfliktsituationen zu lösen. Das gibt ihnen Sicherheit; sie verlieren die Angst und lernen Zivilcourage, indem sie Konflikte bewusst deeskalisieren. Spaß ist dabei ein Schlüssel zum Erfolg.

Denn Kinder lernen schneller, wenn sie in einer freundlichen Atmosphäre spielerisch an ernste Themen wie Gewaltvermeidung herangeführt werden.

Kinder und Jugendliche, die gelernt haben, sich in gefährlichen Situationen klug zu verhalten, legen einen Grundstein für ihr ganzes Leben. Sie werden auch als Erwachsene solchen Situationen nicht hilflos ausgeliefert sein.

Weiterführende Informationen zu Kids-WingTsun: www.kids-wingtsun.de

GEWALTPRÄVENTION

Die Gewalt unter Kindern und Jugendlichen nimmt zu. Hilfe bieten unsere Kurse zur Gewaltprävention an **Schulen, Kindergärten und Jugendeinrichtungen.**

Bestelle jetzt unsere kostenlose Broschüre: www.ewto-gewaltpraevention.de

EWTO **GEWALTPRÄVENTION**



Für Schulen, Kitas & Jugendeinrichtungen

GEWALTPRÄVENTION

SICHERHEIT IST ERLERNBAR

Die Gewalt unter Kindern und Jugendlichen nimmt zu. Hilfe bieten unsere Kurse zur Gewaltprävention an Schulen, Kindergärten und Jugendeinrichtungen.



Unser oberstes Ziel: Selbstbewusstsein schaffen. In Rollenspielen üben die Kinder deshalb typische Konfliktsituationen zu lösen. Das gibt ihnen Sicherheit; sie verlieren die Angst und lernen Zivilcourage, indem sie Konflikte bewusst deeskalieren. Spaß ist dabei ein Schlüssel zum Erfolg. Denn Kinder lernen schneller, wenn sie in einer freundlichen Atmosphäre spielerisch an ernste Themen wie Gewaltvermeidung herangeführt werden.

Somit leisten die EWTO-Schulen einen aktiven Beitrag zur Gewaltprävention und bieten allen Kursteilnehmern eine schnelle und effektive Handlungsfähigkeit.

Unser Ansprechpartner für die Kurse EWTO-Gewaltprävention ist unser Trainer Tom. Kontaktieren Sie ihn gerne unter:

tom@wingtsun-schule-dieburg.de



FERIENKURSE FÜR KINDER



Kids-WingTsun und Teens-WingTsun lehrt Kinder auf spielerische Art wirkungsvolle Selbstbehauptung, effiziente Selbstverteidigung, Gefahrenerkennung und wie man Konflikte gewaltlos lösen kann.

Die Kindern und Teens erhalten in diesem Ferienkurs wertvolle Tipps zu den Themen wie Grenzen ziehen und Neinsagen. Auch der „sichere Schulweg“ oder „Kinder allein unterwegs“ werden in diesem Kompaktkurs behandelt. Die Inhalte werden handlungs- und lösungsorientiert vermittelt und dem Bedarf und Entwicklungsstand der jeweiligen Schüler angepasst.

Mit diesem Ferienkurs erhält Ihr Kind auch einen Einblick in unser Kids-WingTsun- Programm. Eine gute Gelegenheit einen Platz zu sichern.

Infos und Buchung online.



Zehn Kids WingTsun Tipps

SICHERER SCHULWEG

1. **Gemeinsam den Schulweg abgehen** – Der kürzeste Weg muss nicht der sicherste sein. Kinder sollten Wege mit vielen Passanten nutzen, die sie im Notfall ansprechen können. Gehen Sie den Weg mit Ihrem Kind gemeinsam ab, zeigen Sie ihm Orte, beispielsweise Geschäfte, wo Ihr Kind im Notfall immer jemanden ansprechen kann. Ihrem Kind muss klar sein: Ich darf diesen Weg nie verlassen und muss zügig nach Hause gehen.
2. **Gruppen bilden** – Sprechen Sie sich mit anderen Eltern ab, damit kein Kind den Schulweg alleine gehen muss. Wichtig: Alle Eltern müssen dies mit ihren Kindern besprechen und ihnen klarmachen, dass die Gruppe nie jemanden zurücklässt.
3. **Distanz zu Fremden halten** – Üben Sie mit Ihrem Kind Rollenspiele, idealerweise mit einem anderen Erwachsenen, der Ihr Kind beispielsweise in ein Gespräch verwickeln möchte oder versucht, es ins Auto zu locken. Fragt ein Erwachsener nach dem Weg, muss Ihr Kind weitergehen und darf nur eine Antwort geben: „Ich bin ein Kind, fragen Sie einen Erwachsenen!“
4. **Geheimnisse verbieten** – Kinder lieben Geheimnisse. Genau das versuchen Täter auszunutzen. Erklären Sie Ihrem Kind, dass es keine Geheimnisse gibt, die Mama und Papa nicht wissen dürfen, egal was ein anderer Erwachsener sagt.
5. **Namen auf Schulranzen vermeiden** – Schreiben Sie den Namen und die Adresse Ihres Kindes niemals von außen auf den Schulranzen, sondern bringen Sie innen ein Schild an.
6. **Codewort vereinbaren** – Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind ein Codewort, für den Fall, dass Sie es nicht wie besprochen von einem Treffpunkt abholen können. Egal ob Arbeitskollege oder Nachbar – nur wenn die Person das richtige Codewort nennt, steigt Ihr Kind zu ihr ins Auto.
7. **Schreien üben** – Sagen Sie Ihrem Kind nicht nur, dass es im Notfall um Hilfe schreien soll, üben Sie es auch gemeinsam.
8. **Passanten einbinden** – Üben Sie mit Ihrem Kind und einigen Bekannten, wie man gezielt Passanten um Hilfe bittet. Ihr Kind muss lernen, Einzelpersonen gezielt anzusprechen: „Sie dort in der roten Jacke, bitte helfen Sie mir. Dieser Mann verfolgt mich, ich habe Angst ...“
9. **Rechte und Regeln erklären** – Erklären Sie Ihrem Kind, was andere Erwachsene dürfen und was nicht. Besonders bei bekannten Personen, wie beispielsweise Nachbarn, sind viele Kinder zu vertrauensvoll. Stellen Sie klare Regeln für Ihr Kind auf, von denen es keine Ausnahmen gibt und üben Sie jede Regel als Rollenspiel.
10. **Holen Sie sich Unterstützung** – Eltern müssen Regeln für Ihre Kinder aufstellen. Diese persönlich mit den Kleinen zu üben ist oft schwer, denn Mama und Papa sind eben keine Fremden. Bitten Sie daher einen Bekannten, den Ihr Kind nicht kennt, bei einem Rollenspiel mitzuwirken oder wenden Sie sich an einen Kids-WingTsun-Fachtrainer. Goldene Regel bei allen Rollenspielen: Die Kinder müssen immer wissen, dass es sich um ein Spiel handelt und dürfen dabei nie Angst bekommen.



Wichtige Techniken schnell gelernt

CRASHKURSE**FÜR FRAUEN**

Sie wollen sich sicherer fühlen? In Ihrer Stadt, am Abend, am Arbeitsplatz oder wo auch immer?

In 3 Stunden an einem Wochenende werden wir Sie selbstbewusster machen – mit unserer Selbstverteidigung für Frauen.

Jede Frau kennt alltägliche Situationen, in denen sie sich unbehaglich fühlt oder auch bedroht – Situationen, in denen es schwer ist, die Grenze für sich zu definieren und dann auch zu setzen.



Wir helfen Ihnen mit unserem praktischen Seminar und Aufmerksamkeitstraining, Ihrem Bauchgefühl zu folgen und richtig zu reagieren.

Es wird Ihnen auch nach dem Kurs leichter fallen, klar und deutlich das richtige Signal zu setzen, sei es durch Mimik, Ihre Worte oder entschlossenes Handeln. Hierbei geht es nicht nur um körperliche Übergriffe, sondern auch um verbale Anspielungen und „versehentliche“ Berührungen. In vielen Fällen laufen die Begegnungen nach dem gleichen Schema ab.

Unser Kurs gibt Ihnen Antworten, wie Sie Ihren Gefahrenradar schärfen und dadurch geplante Angriffe, im Keim ersticken. Ausgearbeitet wurden unsere realitätsnah gehaltenen Seminare für Selbstverteidigung nach den neuesten Erkenntnissen des WingTsun, Polizeiarbeit und Psychologie.

TIPP

Fragt uns nach Unsere Angeboten für Bekannte und Verwandte

FÜR MÄNNER

Männer haben in einer provozierenden Situation meistens ein Ziel: Die Souveränität behalten und keine Schwäche zeigen.

Aber bedeutet das, in die Falle des Angreifers zu tappen und sich provozieren zu lassen? Nur, um dann mit unfairsten Mitteln niedergestreckt zu werden? Oder sieht wahre Coolness ganz anders aus?

Sei es nun in einer Rangelei zwischen angetrunkenen Fußballfans, auf dem Parkplatz mit einem aggressiven Mitbürgern oder besonders kritisch: Unser Partner/unsere Familie wird beleidigt; Selbstüberschätzung, die fehlende Kenntnis von der Andersartigkeit eines brutalen Provokateurs oder ein zu großes Ego sind fast schon die Garantie für eine Eskalation, die lebensgefährlich enden kann.

Auch wenn der Appell an sich richtig ist: Gerade gut gemeinte, aber unerfahrene Zivilcourage tötet oft den Falschen. Aber geht es nicht darum, uns selbst, unseren Partner und unsere Familie zu schützen? Lernen Sie in dem Kurs basale Verhaltens-Situationen für verschiedene Konfliktsituationen.

Allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen unserer Crash-Kurse bieten wir weitere Sonderaktion an. Termine und Anmelde-Optionen für Basis- und Aufbaukurse auf unserer Homepage unter:

selbstverteidigung-dieburg.de

KOSTENLOSES PROBETRAINING

Wir laden Dich recht herzlich zu einer kostenlosen und unverbindlichen Unterrichtseinheit ein.

Hier werden wir mit kleinen Anfangsübungen **WingTsun** „fühlbare“ machen und Du kannst dabei das Ausbildungsteam, die MitschülerInnen und die Trainingsatmosphäre am besten kennenlernen.

Wir führen Dich behutsam an das Thema heran. Auch Kinder können unverbindlich am Unterricht teilnehmen.

Bring bitte danach noch etwas Zeit mit um eventuelle Fragen zu besprechen und alles klären zu können, was Du noch wissen möchtest.

Reserviere Dir einen Platz im Probetraining direkt über unsere Homepage.

Wir wünschen viel Spaß! Dein Ausbilder-Team der WingTsun-Akademie Dieburg



Hier gehts los...

Ist WingTsun dein Ding? Komm zu einem Training und finde es heraus! Infos und Anmeldung unter selbstverteidigung-dieburg.de



ANFAHRT

Unsere Akademie befindet sich in der

Schlossergasse 4, 64807 Dieburg

Falls Du zur ersten Stunde mit dem Auto gekommen bist, hier ein kleiner Leitfaden, wie Du alternativ mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu uns findest:

Mit der Bahn oder Bus bis zum Bahnhof in Dieburg und dann zu Fuß weiter Richtung Marktplatz/Innenstadt. Es sind ca. 11 Gehminuten bei einer Entfernung von 900 Metern.

Mit dem Bus der Linie 671 und 672 bis Haltestelle Schlossgarten Dieburg und dann 3 min zu Fuß die 250 Meter Richtung Marktplatz bis zur Schule zurücklegen.

Es gilt ein Einfahrverbot mit PKW / Motorrad zur Akademie, da sie sich in einer Fußgängerzone befindet. Parkplatz befindet sich auf der Leer (eine Stunde kostenlos parken). Siehe Karte.



UNSER TEAM



Sifu Björn



Simo Anja



Johannes



Jakob



Patrick



Sifu Patrick



Marco



Tobias



Tom



Thorsten

Es ist für jeden möglich, sich gegen einen kräftemäßig überlegenen Angreifer zu wehren: Die Lösung heißt **WingTsun**. Dieses Selbstverteidigungssystem ist eine alte chinesische Kampfkunst, die der Legende nach vor rund 250 Jahren von einer chinesischen Nonne entwickelt wurde.

Im Mai 1994 brachte Björn Grimm mit der Eröffnung einer EWTO-Schule WingTsun auch nach Dieburg. Heute ist unser 10-köpfiges Trainer-team mit Spass und Leidenschaft für Jeden da, der sich für Konfliktsituationen fit machen will.



DER AUSBILDUNGSWEG



12 SCHÜLERGRADE

Die komplexen Unterrichtsinhalte des **WingTsun** sind auf 12 Schülergrade (SG) aufgeteilt. Sie folgen einem systematischen Aufbau, der in den letzten 40 Jahren immer wieder aktualisiert und an die Anforderungen der heutigen Zeit angepasst wurde.

INDIVIDUELLE FÖRDERUNG

Intention des Ausbildungs- und Graduierungssystems ist die individuelle Förderung des Schülers. Aus diesem Grund gibt es keine Klassen, sondern Schülergrade, mit denen jeder WT-Schüler ein Lernkapitel für sich abschließen kann.

Das jeweilige Graduierungszeichen wird an das T-Shirt oder an den Pullover genäht. Zu jedem Schülergrad-Programm bekommst Du eine Übersicht mit den jeweiligen Inhalten. Nach entsprechender Vorbereitungszeit und der Empfehlung Deines Ausbilders kannst Du eine Prüfung ablegen. Die Prüfungen werden im Rahmen eines Lehrganges absolviert, so dass keine Prüfungsangst aufkommt.

URKUNDE

Nach bestandener Prüfung erhältst Du eine Urkunde. Die Prüfung muss dann noch in Deinen EWTO-Ausweis eingetragen werden, dieses erfolgt durch das Headoffice. Bewahre deshalb Deine Urkunden immer gut auf.

NÄCHSTE SCHRITTE

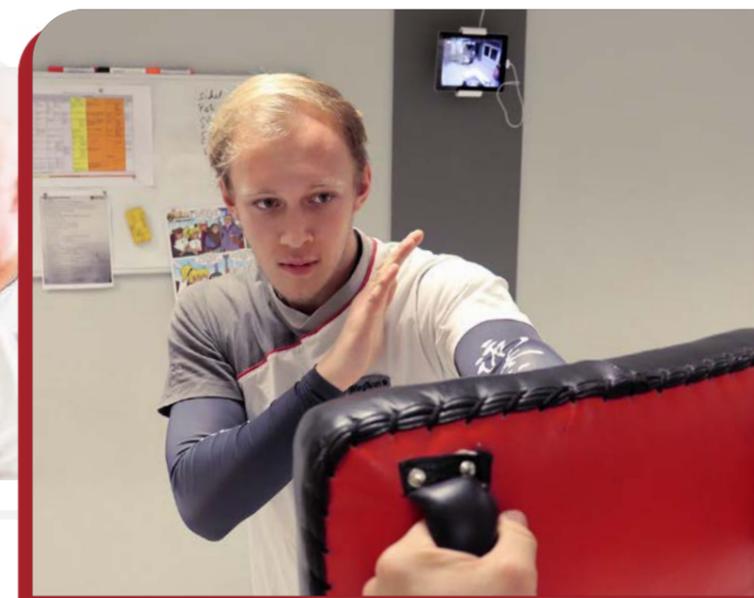
Im Training wirst Du dann in das neue Unterrichtsprogramm eingeführt. Je nach Trainingspensum und Fortschritt beträgt die durchschnittliche Vorbereitungszeit auf den nächsten Schülergrad anfänglich 3-4 Monate.

WEITER NACH OBEN

Nach 12 Schülergraden folgen die 4 „Höheren Grade“ und 4 Meister-Grade, die dann längere, intensive Vorbereitung benötigen. Die Prüfungen sind in mehrere Praxisteile und einen schriftlichen Theorieteil aufgegliedert.



MÖGLICHKEITEN DER BERUFSAUSBILDUNG



Unser Tobias: Eine tolle Entwicklung: vom Kids-WingTsun-Kind zum Ausbilder und Fachtrainer.

FORTBILDUNGEN

Ab dem 6. Schülergrad ist es möglich an Übungsleiter-Lehrgängen und Fortbildungen für die unterschiedlichen Sparten teilzunehmen und als Trainee Erfahrung fürs Unterrichten zu sammeln, bevor man eine eigene Gruppe leiten kann.

Die Anerkennung des Übungsleiters erfolgt mit dem 8. SG. Für diejenigen, die sich darüber hinaus fortbilden und unterrichten möchten oder eine eigene Schule eröffnen wollen, gibt es noch 4 weitere Trainerlizenzen.

Falls Du Interesse hast, WingTsun weiterzugeben, eventuell sogar zu Deinem Neben- oder Hauptberuf zu machen, dann ist die Zertifizierte Leadership-Ausbildung für Dich interessant.

REGELMÄSSIGE AUSBILDER-SCHULUNGEN

Regelmäßig im Monat finden Schulungen speziell für Ausbilder statt, in denen nicht nur die Unterrichtspraxis vermittelt wird, sondern viele weiterführende Inhalte wie Lebens- und Zeitmanagement, Kommunikations-Fähigkeiten, Pädagogik, Grundwissen Psychologie, Anatomie.

Natürlich erhalten die Ausbilder auch tiefere Einblicke in die Struktur des WingTsun.

Auch werden in der Leadership-Ausbildung weiterführende Inhalte für potentielle Schulleiter vermittelt: Betriebswirtschaftslehre, Werbung, Marketing, Management, Schuloptimierung, u.v.m.

UND MEHR...

Für Hochmotivierte bietet die EWTO-Akademie Dieburg auch Vertragserweiterungen in Form von Privat- und Kleingruppen-Unterricht an. Zum Beispiel über Vollausbildungen im WingTsun & Escrima. Mehr Informationen dazu unter [Mitgliedsbeiträge], bzw. sprich dazu bitte deinen Lehrer vor Ort an.



TRAININGSZEITEN

DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
	17:00 - 17:45 Uhr Teens-WingTsun Kurs 2 (11-15 Jahre)	
18:00 - 18:45 Uhr Kids-Kurs 1 (6-10 Jahre)	18:00 - 18:45 Uhr Kids-Kurs 2 (6-10 Jahre)	18:00 - 18:45 Uhr Kids-Kurs 3 (6.10 Jahre)
19:00 - 20:00 Uhr WingTsun – Erwachsene	19:00 - 19:45 Uhr Teens-WingTsun Kurs 1 (11-15 Jahre)	19:00 - 20:00 Uhr WingTsun – Erwachsene
20:15 - 21:00 Uhr Privat- und Einzelunterricht	20:00 - 21:00 Uhr Frauenklasse BlitzDefence (ab 16 Jahre)	20:15 - 21:00 Uhr Privat- und Einzelunterricht

Gültig ab 01.September 2023

ZUSÄTZLICHER UNTERRICHT:

Wir bieten zusätzlich Seminare, Intensivklassen, Intensivwochen, Individual-Unterricht, Unterrichtspauschalen und die Leadership-Ausbildung zum WT-Trainer/-Lehrer an.

In unregelmäßigen Abständen bietet die WingTsun-Akademie Dieburg komplette Unterrichtswochen als Urlaubscamps an. Diese waren in der Vergangenheit Trainingswochen im Januar auf der Sonneninsel Gran Canaria oder im September in Ramsau/Österreich. Hier können schöne Urlaubstage mit täglichem Unterricht und Familienfreizeit kombiniert werden.

„Train hard, fight easy“

Großmeister Thomas Schrön, 9. Grad

INFOS ZUR MITGLIEDSCHAFT

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

Voraussetzungen für die Unterrichtsteilnahme sind Sporttauglichkeit und ein guter Leumund. Die Nutzung der Einrichtung und die Teilnahme an den Angeboten der Schulen setzen voraus, dass das Mitglied gesundheitlich dazu in der Lage ist, Sport – insbesondere Kampfsport, Kampfkunst und die dazugehörigen Übungen – zu betreiben. Es obliegt dem Mitglied im Hinblick auf seine gesundheitliche Eignung zur Nutzung der Einrichtung und zur Teilnahme an den Angeboten unserer Schulen einen Arzt zu konsultieren.

Bei Anmeldung ist das Mitglied verpflichtet, wahrheitsgemäße Angaben über Krankheit oder sonstige körperliche Erscheinungen zu machen, die eine erhöhte Gefahr bei der Nutzung der Einrichtungen und Angebote der WingTsun-Schulen bergen. Insbesondere gilt dies für Herz-Kreislauf-erkrankungen sowie Erkrankungen des Bewegungsapparats. Bei erstmaligem Auftreten solcher Erscheinungen während der Mitgliedschaft ist das Mitglied zur Bekanntgabe an die Schulleitung verpflichtet.

Das Mitglied nimmt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko am Unterricht teil. Jedes Mitglied muss den Anweisungen der Lehrer/Ausbilder folgen. Es wird darauf hingewiesen, dass es sich bei einem Kampfsportunterricht um einen Sport mit gewissen, typischen Risiken handelt, was im Sportrecht anerkannt wird. Die Mitglieder und Erziehungsberechtigten akzeptieren dieses Risiko.

Die WT-Akademie achtet durch Auswahl und Fortbildung der Lehrer, Fachkunde und Sorgfalt beim Unterricht auf fachlich korrekte Durchführung und Anleitung. Die WT-Akademie kann jedoch keine Verantwortung für Sportunfälle übernehmen, da diese zum typischen Risikobild der Kampfkunst gehören.

BILDUNGSPAKET

(§ 28 SGB II, Bedarfe für Bildung und Teilhabe) Aufgrund des zusätzlichen organisatorischen und verwaltungstechnischen Aufwandes, können wir Anträge der Mitglieder zum Bildungspaket (§ 28 SGB II Bedarfe für Bildung und Teilhabe) Absatz (7) leider nicht akzeptieren. Wir bitten dies vor Vertragsabschluss zu beachten!

FERIEN

Unsere Schulen machen im Hochsommer (meist im Monat Juli) 4 Wochen Sommerpause, ebenso schließen wir im Winter zwischen Weihnachten und Jahreswechsel für 2 Wochen.

In den Schulferien entfällt Kids-WingTsun, Teens-WingTsun und die Frauenklasse an der WingTsun-Schule Dieburg. (Änderungen im Stundenplan vorbehalten.)

An gesetzlichen Feiertagen findet kein regulärer Gruppenunterricht statt.

Die ausgeschriebenen Beiträge (siehe Mitgliedsbeiträge) für die Mitgliedschaft in der EWTO-Akademie Dieburg besteht aus zwei Teilen:

1. Der Mitgliedsbeitrag der EWTO, der jährlich zu entrichten ist.
2. Der Schulbeitrag ist ein Beitrag zur Ausbildung, der sich nach der Wahl des Tarifes und der Vertragslaufzeit richtet und monatlich im voraus zu entrichten ist. Bei Vertragsschluss ist diese Entscheidung zu treffen.
3. Aufnahmegebühr einmalig

Der Mitgliedsbeitrag ist immer zu Beginn eines Monats zu entrichten. Nach der Unterzeichnung des Mitgliedvertrages wird Dir dein EWTO-Ausweis nach Hause geschickt.

Lies diese bitte sorgfältig durch, bevor Du die Anmeldung unterzeichnest.

Damit einher bekommst Du einen Zugang zu unserem Online-Dienst „EWTO-Servicebereich“, einer Kommunikations- und Informationsplattform zwischen Mitgliedern, Schulen und der EWTO

<https://ewto.com/service>

Hier findest Du Neuigkeiten der WingTsun-Akademie Dieburg sowie der EWTO selbst, allgemeine Vertragsinformationen und ein Anfragesystem für den direkten Kontakt mit der EWTO. Auf der Rückseite des Mitgliedvertrages findest Du unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

VERTRAGSKÜNDIGUNGEN

Stornierungen/Kündigungen sind 1 Monat vor Ablauf der Mitgliedschaft einzuleiten. Wir bitten alle Mitglieder, Ihre Vertragskündigungen unter Einhaltung der Kündigungsfristen (1 Monat zum jeweiligen Vertragsende) schriftlich auf dem Postweg an unsere zentrale Mitgliedsverwaltung zu richten – Hierzu kann eine Vorlage mit Ausfüllhilfe auf unserer Internetseite genutzt werden.

WINGTSUN-AKADEMIE BJÖRN GRIMM

Schlossergasse 4
DE - 64807 Dieburg

oder per Fax an 0 60 71 - 6 29 55

Bitte verzichtet auf Einschreiben und Rückschein, da hier die Postlagerfristen sehr kurz gehalten sind. Wir werden alle Kündigungen zeitnah bearbeiten und eine Kündigungsbestätigung auf dem Postweg zustellen.

Bitte keine EWTO-Mitgliedsausweise oder EWTO-Austrittersuche an uns senden.

Vielen Dank.



FORMULAR ANFORDERN

Telefon: 06071-62951

Email: info@wingtsun-schule-dieburg.de

LITERATUR

Einmal im Jahr erhältst Du die WingTsun-Welt nach Hause, in der es spannendes zu entdecken gibt.



Zahlreiche Bücher rund um WingTsun, BlitzDefence, Escrima und Kampfkunst allgemein findest Du in unserem Online-Shop. Unser Buch-Tipp:

„BlitzDefence“ – Angriff ist die beste Verteidigung

Schwerpunkt in diesem Buch ist einerseits die strategische Betrachtung, Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen und beurteilen zu können.

Dabei identifiziert Prof. Dr. Kernspecht Schemata, denen die meisten Konfliktsituationen folgen, bei Männern häufig das „männliche Ritual- und Territorialverhalten“.

Andererseits liefert das Buch praktische Handlungsanweisungen für jede Phase der Auseinandersetzung, angefangen bei dem psychologischen Mindset im Vorfeld über die richtigen Antworten in der verbalen Phase, bis zur physischen Blitz-Antwort, basierend auf dem Grundgedanken „Angriff ist die beste Verteidigung“.

Literatur, Kleidung und Accessoires können im EWTO-Onlineshop bestellt werden:

www.ewto-shop.de

Oder telefonisch unter: 09777-35809-20

EQUIPMENT

Zur Grundausrüstung, für die erste Prüfung relevant und aus sicherheitstechnischen Gründen, benötigst Du:

T-Shirt & Trainingshose



Faust- und Tiefschutz



Im EWTO-Online-Shop findest Du auch viele weitere Utensilien für den Unterricht wie Trainingswaffen, Scheinbeinschützer oder auch Trainingspads und Schlagpolster.



Neben Trainingsequipment findest Du im Shop aber auch moderne, sportliche Freizeitbekleidung wie T-Shirts, Sweatshirts und vieles mehr – die neue EWTO-Streetware Kollektion.

ONLINE

Aktuelle Informationen rund um das WingTsun und die EWTO erhältst Du auf der Homepage der EWTO – die WingTsun-Welt online:

www.ewto.com

www.wingtsunwelt.com

EWTO-Shop: Bücher, Kleidung und Trainings-equipment:

www.ewto-shop.de

Weiterführende Informationen über Selbstverteidigung findest Du unter:

deine-selbstverteidigung.de

UNSERE WEBSITE

Aktuelle Informationen zur WingTsun Akademie Dieburg und viele weiterführende Links findest Du auf unsere Homepage:

selbstverteidigung-dieburg.de



5 POWER-TIPPS

Wie soll man sich verhalten, wenn man in eine gefährliche Situation kommt?

Björn Grimm übt genau dies mit seinen Schülern. Seine fünf wichtigsten Tipps für Gefahrensituationen.

1. **Wachsam sein** – Gefahren entstehen selten „aus dem Nichts“. Allerdings kommt es Ihnen so vor, wenn Sie die Anzeichen für Gewalt nicht erkennen. Egal ob Diskothek oder Bushaltestelle, achten Sie darauf, ob Sie jemand anstarrt, sich Ihnen nähert. Vertrauen Sie Ihrem Bauchgefühl.
2. **Ego abstellen** – Klein begeben geht gegen das Ego, kann aber Leben retten. Bei einer Gruppe betrunkener Halbstarker dürfen Sie ruhig die Straßenseite wechseln – ganz cool, als sei dies geplant gewesen.
3. **Richtig gucken** – Zweikämpfe beginnen mit einem herausfordernden Blick. Fixiert Sie ein Schläger, bleiben Sie ruhig. Schauen Sie ihm maximal eine Sekunde lang in die Augen, dann selbstbewusst an ihm vorbei.
Wichtig: Nie den Blick nach unten senken, das macht Sie zum Opfer-Typen.
4. **Weitergehen** – Sie werden angerempelt. Jetzt nicht stehen-bleiben und diskutieren, denn Täter schlagen genau in solchen Situationen zu. Sagen Sie laut „Entschuldigung!“, aber warten Sie nicht auf die Antwort. Gehen Sie zügig weiter und beobachten Sie den Täter aus dem Augenwinkel.

5. **Flüchten** – Der Schläger hat sich „herangeredet“. Vorsicht vor Friedensangeboten wie Hände-schütteln oder Umarmen. Hier drohen Schläge und Kopf-stöße. Wenn möglich, bleiben Sie auf Distanz. Attackiert Sie der Täter, bleibt Ihnen nur noch **die Flucht nach vorne: Angriff ist die beste Verteidigung.**

FAQ

EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH?

In unseren Schulen ist der Einstieg jederzeit möglich. Spezielle Kurse für Anfänger/Innen gibt es nicht, da man beim Üben mit erfahrenen Mitschülern schneller und einfacher vorwärts kommt.

WIE OFT SOLLTE MAN TRAINIEREN?

Einmal die Woche sichert stetigen Fortschritt. Wer schneller vorankommen möchte, sollte sein Trainingspensum auf 2 x pro Woche erhöhen.

WIE LANGE LÄUFT DIE MITGLIEDSCHAFT?

Die Mitgliedschaft läuft 24 Monate oder mindestens ein Jahr. Möchte man kündigen, teilt man dies jeweils ein Monat vor dem gewünschten Vertragsende schriftlich dem Akademieleiter mit. Der Vertrag kann von beiden Seiten ein Monat vor Ablauf gekündigt werden.

WANN BRAUCHE ICH TRAININGSKLEIDUNG ODER -AUSRÜSTUNG?

Für die erste Trainingseinheit ist keine spezielle Kleidung erforderlich. Bequeme Sportsachen und saubere Hallenschuhe reichen für den Anfang.

Am besten passen eine schwarze Trainingshose und ein weißes T-Shirt (chinesische Tradition). Später oder spätestens bis zur ersten Prüfung sollte man sich sowohl Trainingskleidung (Hose & T-Shirt) als auch Schutzausrüstung (Faust- und Tiefschutz) zulegen.

MUSS MAN AN PRÜFUNGEN TEILNEHMEN?

Hinter der Frage verbirgt sich oft die Vermutung, dass eine WingTsun-Prüfung mit großem Stress verbunden ist. Dem ist nicht so.

Ein Prüfungslehrgang macht vor allem Spaß und ist vielmehr wie ein intensiveres Training, in dem man die Inhalte der letzten Wochen/Monate wie-

derholt. Du musst weder etwas vor versammelter Mannschaft vormachen, noch fällst Du bei einem Fehler durch. Die Schülergrade sind ein wichtiger Baustein in unserem Training, da sie den Schüler individuell fördern und somit den Lernfortschritt jedes Einzelnen sichern, so dass er nicht an die Gruppe gebunden ist.

SIND PRÜFUNGEN UND LEHRGÄNGE KOSTENPFLICHTIG?

Du schließt bei uns eine Ausbildung im WingTsun ab. Darin gebunden ist ein logisch aufeinander aufbauendes Unterrichtsprogramm, welches durch Schülergrade (SG) abgeschlossen wird. Zum Fortgang Deiner Ausbildung sind die Prüfungen des erfolgreichen Absolvierens eines Schülergrades daher obligatorisch. Dazu werden regelmäßig im Jahr Lehrgänge angeboten, auf denen Du die Prüfung abschließen kannst. Prüfungslehrgänge sind nicht im Mitgliedsbeitrag enthalten. Sie dienen der Intensivierung des Könnens und sichern den Qualitätsstandard der EWTO.

ELTERN BEIM KINDERTRAINING

Zuschauer im Trainingsraum sind generell von unseren Mitgliedern und Ausbildern nicht erwünscht, dies bitten wir zu respektieren.

Je nach Schulstandort können die Eltern während dem ersten Probetraining gerne im Aufenthaltsraum warten, wenn es die Platzverhältnisse zulassen. Der Unterrichtsablauf soll dadurch nicht gestört werden. Bei weiteren Unterrichtseinheiten sollten keine Eltern mehr anwesend sein, da dies nicht nur die eigenen Kinder vom Unterricht und der Aufmerksamkeit zum Ausbilder ablenken wird. Ebenso soll so auch geprüft werden, ob sich das Kind auch ohne anwesende Eltern in der Gruppe wohl fühlt und integrieren kann.

WELCHE UNTERRICHTSTAGE KANN ICH WÄHLEN?

Wir bieten an mehreren Werktagen Unterricht in unserer Akademie an. Natürlich muss der Schüler nicht alle Tage wahrnehmen.

Einmal pro Woche sollte man sich allerdings für den Unterricht Zeit nehmen, da ansonsten der Lernfortschritt nicht gewährleistet ist. Ideal ist aber für Kinder der Unterricht 1 x in der Woche und 2 x für Erwachsene.

WAS IST, WENN ICH LÄNGERE ZEIT NICHT ZUM UNTERRICHT KOMMEN KANN?

Solltest Du mal länger krank sein oder beruflich längere Zeit ins Ausland reisen, können wir das besprechen: Es gibt hier verschiedene Möglichkeiten, den Vertrag zu unterbrechen.

WARUM MUSS MEIN KIND (ODER ICH) AUCH MITGLIED DER EWTO WERDEN?

Die EWTO-Mitgliedschaft bietet für Sie oder Ihr(e) Kind(er) folgende Vorteile:

1. Jedes Mitglied ist über die EWTO sowohl Unfall-, als auch Haftpflichtversichert. Wenn man die Jahresgebühr auf 12 Monate umschlägt, beträgt die Gebühr nur ca. 5,00 EUR pro Monat. Dies ist ein sehr geringer Beitrag dafür, dass Sie oder Ihr Kind für ein gesamtes Jahr abgesichert ist.
2. Sämtliche Prüfungs- und Urkundengebühren beim Kids WingTsun für 1 Jahr sind in der EWTO Mitgliedschaft bereits enthalten. Eine Urkunde hat bereits den Wert von mindestens 15,- EUR. Ein gesonderter Prüfungslehrgang kostet i.d.R. nochmals 40,00 EUR. Diese Gebühren entfallen im Kids WingTsun Konzept komplett.

3. Jedes Mitglied erhält die Möglichkeit, ebenfalls in anderen Städten nach dem gleichen Unterrichtskonzept mit dem gleichen Qualitätsstandard unterrichtet zu werden, sollte es einmal zu Besuch in einer anderen Stadt sein. Die EWTO hat ca. 2.000 Schulen in Deutschland.
4. Der Verband bietet den Ausbildern ein Netzwerk für Weiterbildung, aktuelle Informationen und kollegialen Austausch. So wird ein in Europa einmaliger Qualitätsstandard geschaffen, der für Sie und Ihr Kind die professionellste und kompetenteste Betreuung bietet.
5. Sie erhalten einmal im Jahr die verbandsinterne Mitgliedszeitschrift „WT-Welt“ kostenfrei. Die WT-Welt berichtet stets über interessante Neuigkeiten zum Thema WingTsun, Gewaltprävention und Gesundheit.

WER IST MEIN SIFU?

Aus der chinesischen Tradition des WingTsun tritt ein Neueinsteiger der Familie bei, die sich um seine Ausbildung kümmert. Daher gibt es im KungFu Familien-Bezeichnungen wie „Großer KungFu-Bruder“ (Sihing) oder der „KungFu-Vater“ (Sifu), der der Schule vorsteht. In der WingTsun-Akademie Dieburg ist dies Meister Björn Grimm.

WingTsun ▶



DIE EWTO-FAMILIE

selbstverteidigung-dieburg.de